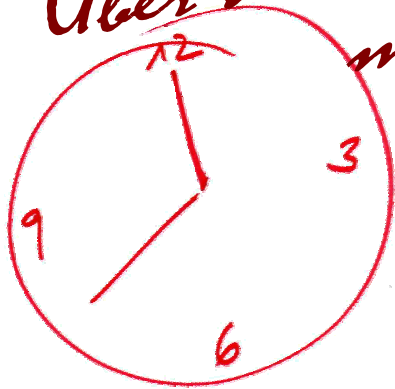




**bewegung**  
praxis für berufsweg-beratung

*Über den sinnvollen Umgang  
mit der Zeit*



„Zeit ist Leben und das Leben wohnt im Herzen  
je mehr die Menschen daran sparen  
desto hastiger und kälter wird ihr Dasein  
und desto fremder werden sie sich selbst“  
aus Momo v. Michael Ende

In unserer heutigen, hektischen schnelllebigen und vom Fortschritt bestimmten Zeit, fällt es immer schwerer, die Balance für ein erfülltes Leben zu führen. Unzählige Ratgeber, Bücher, Aufsätze versuchen Lösungen zu geben und Antworten zu finden, **aber:** Wir müssen selber in Bewegung kommen und jetzt beginnen.

In meinem Seminar über den sinnvollen Umgang mit der Zeit, gebe ich Impulse und Anregungen, den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden. Die Analyse der eigenen Lebenssituation ist wichtige Voraussetzung, um Maßnahmen zu ergreifen, die „Grauen Herren“ nicht von uns Besitz ergreifen zu lassen. Am Ende des Seminars haben Sie Impulse bekommen Ihre Lebenszeit angemessen zu verwalten, um ein identisches Leben zu führen.

**Inhalte:**

Die Säulen der Identität, Energieverteilung, Ziele setzen, Prioritäten bestimmen und vorausschauend planen

Ort, Termine und Preise auf Anfrage

Tel. 02173-2041680 oder [b.mathlage@t-online.de](mailto:b.mathlage@t-online.de)

Siehe auch „Aktuelles“